

無料イベント

名秀館ゼミナール主催

オンライン朝活（体育＆読書）



5/4（月）から 5/6（水）の3日間 毎朝 AM9:00-9:30

9:00-9:10【体育】ストレッチ+α（ブレイクダンス・ボクササイズ等）

9:10-9:30【読書】お好きな本（最初はマンガでも OK）

【ご参加方法】

- ①LINE で塾長（名畑秀巳）と友だちになって下さい。
- ②オンライン朝活のグループにご招待しますのでご入会下さい。
- ③AM9:00 に LINE のビデオ通話で活動開始です。
- ④まずは体育講師？の指示に従い、ストレッチから始めます。
- ⑤その後、各自ご用意された書籍の読書を 20 分間行います。
- ⑥最後に 20 分間で読んだページ数を LINE グループ内で共有します。
- ⑦目標は参加者全員で計 1,000 ページ読破です!!

左記①友だち登録について

こちらの LINEQR コードより、「〇〇さんの紹介で...」
「近所の□□と申します。」
等、コメントを送信下さい。



読書目標：みんなで **1,000** ページ!!



オンライン体育
講師のタイガー
先生

この朝活の目的は...

生活のリズムを保つために、毎朝のルーティンワークをご提供します。
少なくとも 30 分間はスマホから解放されます。

